Муниципальное автономное дошкольное учреждение

«Центр развития ребёнка-детский сад № 51»,

г. Ленинск-Кузнецкий,

Коротких Татьяна Яковлевна

Воспитатель

Методическая разработка

«Заикание у детей»

**Заикание у детей**

*Заикание - сложное речевое нарушение, так как речь постоянно прерывается внезапными паузами, остановками или повторениями отдельных звуков, слогов, слов.*

*Причин появления заикания у детей много. Но остановимся лишь на тех, где повинны родители. Одной из самых распространенных причин является чрезмерная речевая перегрузка. Часто взрослые слишком много читают детям стихов, рассказов и не зная меры, заставляют ребенка заучивать прочитанное. Стихи и рассказы выбирают слишком сложные, трудные в понимании и в произношении. Взрослые должны знать, что перезагрузка речи ребенка, без учета возрастных возможностей может привести к заиканию. Заикание может и вызвать и неблагоприятная обстановка в семье, где он воспитывается. Скандалы и конфликты в семье, запугивание ребенка, побои, строгие наказания, частые одергивания у нервных и впечатлительных детей могут привести к нервозу, а затем – к появлению запинок в речи. Не менее вредной оказывается и другая крайность, когда с ребенком не занимаются развитием речи, не читают ему, не просят рассказать, не поправляют его, когда он говорит неверно. Ребенок отстает в речевом развитии, у малыша не хватает словарного запаса. В момент высказывания у ребенка появляются продолжительные паузы, остановки и запинки, которые могут перейти в стойкое заикание. Нельзя допускать ускоренной речи, которая свидетельствует о повышенной возбудимости, ослабленности нервной системы. Такая речь может привести к заиканию. Заикание может возникнуть и по подражанию. Поэтому нужно очень внимательно следить за речью окружающих. Нельзя оставлять и без внимания и страхи детей, которые тоже являются причиной. Нужно приучать ребенка преодолевать свой страх. Исправлением заикания у детей занимается логопед.*

Причины заикания у детей К сожалению, на сегодняшний день ученые до сих пор не выяснили точно, что является причиной заикания у детей. Но большинство их них склоняется к мнению, что расстройство речи возникает под влиянием ряда негативных факторов, влияющих на здоровье и жизнедеятельность ребенка. Кроме того, заикание у детей может быть вызвано как одним фактором, так и сочетанием нескольких причин:

1. Генетика. Большинство исследователей признают, что у заикания есть генетическая составляющая. У 60 процентов из всех заикающихся людей есть близкой родственник, который тоже страдает этим речевым расстройством. Поэтому можно утверждать, что подобное расстройство речи можно унаследовать от родителей и близких родственников.
2. Заикание как стадия детского развития. Многие маленькие дети в возрасте от 18 месяцев до 2 лет проходят через период заикания. В это время они учатся пользоваться языком, совершенствуют свои речевые навыки. Заикание такого плана чаще всего носит временный характер, и ребенок самостоятельно перестанет заикаться с возрастом. Но если продолжительность речевого дефекта длится дольше 6 месяцев, то вероятность того, что заикание временно, и может пройти без врачебного вмешательства, существенно снижается.
3. Неврологические причины. Исследования продемонстрировали, что люди с заиканием воспринимают речь по-другому в отличие от людей без каких-либо расстройств речи. В некоторых случаях это происходит из-за проблем передачи языковой информации в мозговой центр. Истинные причины такого психического механизма пока, к сожалению, учеными не обнаружены.
4. Пол. Согласно статистических данных, мальчики в 3-4 раза чаще страдают от заикания, чем девочки.
5. Другие расстройства речи или языка. Если у ребенка есть другие проблемы с речью (например, короткая уздечка языка) или ее пониманием, то шанс развития заикания возрастает.
6. Окружающая ребенка обстановка. Отношение родителей, их ожидания, языковое и речевое окружение ребенка, произошедшие с ним стрессовые события могут также выступать в роли негативного фактора риска развития заикания. Это не значит, что виноваты родители, или они сделали что-то неправильно. Часто перечисленные причины не наносят вреда ребенку, который не заикается, но могут стать пусковым механизмом для него, особенно если он уже имеет тенденцию к заиканию.
7. Страх и тревожность ребенка по поводу своего заикания. От этого речевой дефект может принимать все более тяжелые формы. И, даже если расстройство речи носило временный характер, оно может продолжаться в течение последующей жизни. Иногда выступление перед публикой или разговор по телефону могут усиливать заикание, а пение или чтение стихотворений, наоборот, его снижать. Стресс может также ухудшать заикание.

Советы родителям

Родители и другие члены семьи могут сделать многое, чтобы помочь ребенку с заиканием преодолеть свои проблемы с речью. Психологи и логопеды рекомендуют родителям: Создать спокойную, приятную и веселую обстановку для разговора. Найти время для общения с ребенком, когда телевизор, компьютер, телефон и другие раздражители не мешают этому общению. Например, сделать привычкой ежедневную беседу во время ужина в кругу всей семьи или каждый день уделять время ребенку и общаться с ним одним в расслабленной атмосфере. Не критиковать речь ребенка, не исправлять и не требовать четкости произношения. Не заставлять ребенка выступать на публике (прочитать стихотворение, спеть песню) или вербально взаимодействовать с людьми, когда заикание стало серьезной проблемой. Необходимо поощрять социальную активность, которая не требует много словесного общения. Внимательно слушать, что говорит ребенок, и устанавливать обычный зрительный контакт, не выражающий нетерпения или разочарования. Избегать негативных реакций, когда ребенок заикается, не поправлять его, не завершать за него предложения. Важно, чтобы ребенок понял, что люди с заиканием могут эффективно общаться с другими людьми. Не употреблять фразы «Остановись и сделай глубокий вдох!», «Не торопись!» и другие. Хотя они и призваны помочь ребенку и формально не имеют отрицательного смысла, но на самом же деле они развивают в ребенке смущение и стыд за свое расстройство речи. Сделать свою речь максимально медленной и расслабленной, чтобы помочь ребенку замедлить скорость его собственной речи.

**Очень важно, чтобы родители не боялись говорить с ребенком о заикании. Если он задает вопросы или делится переживаниями, выслушайте его внимательно и ответьте так, чтобы это помогло ему понять, что расстройства речи абсолютно нормальны и у каждого они есть в той или иной форме.**

Вместо заключения.

Лечение заикания у детей требует усилий не только от ребенка во время занятий с логопедом и в повседневной жизни, но и от всей семьи. Успех зависит от обстановки, психологической атмосферы дома, терпения родителей и их умения выделить время для занятий и общения с малышом. А это требует некоторой работы над своим поведением и коммуникативным стилем всех членов семьи. Ребенок с заиканием должен чувствовать, что его понимают, поддерживают и принимают таким, какой он есть. Поддержка семьи особенно важна, ведь в обществе люди с заиканием и другими расстройствами речи все еще подвергаются стигматизации.