**МКДОУ детский сад №11 г. Россоши**

**Воронежской области**

**Свет Ольга Николаевна**

**Воспитатель**

**Зимний спортивный праздник**

**"Зимние забавы"**

**Старшая группа**

**Зимний спортивный праздник**

**"Зимние забавы"**

**Цели:**

* формировать положительное настроение от занятия физической культурой.
* развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи :**

* Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.
* Развивать быстроту двигательной реакции.
* Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
* Достижение положительно-эмоционального настроя.  
   **Оборудование и инвентарь:**  лыжи, санки, клюшки, шайбы, кегли, карточки с загадками, яркие игрушки и т.д.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Действующие лица:** Ведущий, Зима

Ход праздника:

*Ведущий:*

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем "нет" простуде,

Нам морозы нипочем.

Мы дружит с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

*Ведущий:* А чтобы нам не замерзнуть и подготовиться к соревнованиям, давайте сделаем зарядку лесных жителей.

1. Раз- присядка, два- прыжок,

И опять присядка,

А потом опять прыжок-

Заячья зарядка.

2.Птичка скачет, словно пляшет.

Птичка крылышками машет.

И взлетает без оглядки-

Это птичкина зарядка.

3.Белки скачут очень быстро

Машут хвостиком пушистым.

Целый час играют в прятки

Это беличья зарядка.

4. Поднимает лапы волк,

То одну, то обе вместе

Быстро топчется на месте.

А когда зарядки мало,

Начинаем все с начала.



Чтоб здоровым быть сполна   
Физкультура всем нужна.   
Для начала по порядку -   
Утром сделаем зарядку!

Ведущий: Ну вот мы и готовы к играм- соревнованиям. Посмотрите, а к нам гостья идет.

*Зима:* Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки. Я к вам в гости пришла, вы узнали меня? *(ответы детей)*

А мороза вы не боитесь? *(ответы детей)*

*Ведущий:*

Не боимся мы угроз

И не страшен нам мороз.

*Зима:* Ну тогда убегайте, но до кого я дотронусь, того заморожу, тот должен замереть на месте, руки расставить в стороны.

**Игра "Заморожу"**

*(«Замороженные» останавливаются на том же месте, где их настигла Зима, и стоят так до окончания перебежки. Зима подсчитывает, скольких играющих ей удалось «заморозить». Игра повторяется 2-3 раза.)*

*Зима:* А я к вам с подарками пришла. Я вам лыжи принесла.

**Игра "Гонки на одной лыже"**

*(Дети , стоя одной ногой на лыже, отталкиваясь другой бегут до финиша).*

**

Нам полезно без сомненья   
Все, что связано с движеньем.

*Ведущий:* А теперь соревнование с санками.

**Игра "Держись крепче не падай"**

*(Соревнуются четыре пары детей. Кто первым довезет ребенка до финиша)*



На заснеженной полянке Мы, Зима и санки.

*Зима:* А теперь детвора зимняя игра "Хоккей"

**Игра "Забей шайбу в ворота"**

*(Игра с клюшками)*

*Ведущая:* А наши дети очень меткие стрелки.

**Игра "Снайперы"**

*(На снежную горку устанавливаются яркие игрушки, дети снежками должны их сбить)*

*Зима:* Молодцы, ребята! Все оказались ловкие и меткие.

Кончается время волшебных минут,

Меня уж вьюги в дорогу зовут,

Туда, где без края снега да снега,

Где вьются метели, и свищет пурга.

Мне медлить нельзя, я должна торопиться,

И вам дети уж пора расходиться.

*Ведущий:* Праздник веселый пришелся на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Наш праздник окончен. До свидания!

Литература:

1. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Остров здоровья» / авт.-сост. Е.Ю. Александрова. – Волгоград: Учитель, 2006.

2. Осокина Т.И. Игры и развлечения детей на воздухе. М. Просвещение. 1983 г. 3.Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду - М: "ТЦ Сфера", 2003.